

Ferienprogramm 2018 für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre beim TSV Bischofsheim in der Helmut-Becker-Halle

MO 23.07.		MO 30.07.		MO 06.08.	
Fit-Mix	19.00 - 20.00 Uhr	Fit-Mix	19.00 - 20.00 Uhr	Fit-Mix	19.00 - 20.00 Uhr
DI 24.07.		DI 31.07.		DI 07.08.	
Bodyforming	19.30 - 20.30 Uhr	Bodyforming	19.30 - 20.30 Uhr	kein Programm	
Fitness-Step	20.30 - 21.15 Uhr	Fitness-Step	20.30 - 21.15 Uhr		
MI 25.07.		MI 01.08.		MI 08.08.	
Fitness-Yoga	19.00 - 20.30 Uhr	Fitness-Yoga	19.00 - 20.30 Uhr	Fitness-Yoga	19.00 - 20.30 Uhr
DO 26.07.		DO 02.08.		DO 09.08.	
Softgym	18.00 - 18.45 Uhr	Softgym	18.00 - 18.45 Uhr	Softgym	18.00 - 18.45 Uhr
Nordic Walking	19.00 - 20.00 Uhr	Nordic Walking	19.00 - 20.00 Uhr	Nordic Walking	19.00 - 20.00 Uhr

MO 20.08.		MO 27.08.		MO 03.09.	
Fitness-Step	19.00 - 19.45 Uhr	Fitness-Step	19.00 - 19.45 Uhr	Fitness-Step	19.00 - 19.45 Uhr
Faszien	19.45 - 20.30 Uhr	Faszien	19.45 - 20.30 Uhr	Faszien	19.45 - 20.30 Uhr
DI 21.08.		DI 28.08.		DI 04.09.	
Bodyforming	19.30 - 20.30 Uhr	Bodyforming	19.30 - 20.30 Uhr	Bodyforming	19.30 - 20.30 Uhr
Brasils	20.30 - 21.15 Uhr	Brasils	20.30 - 21.15 Uhr	Brasils	20.30 - 21.15 Uhr
MI 22.08.		MI 29.08.		MI 05.09.	
Flexibar	19.00 - 19.45 Uhr	Flexibar	19.00 - 19.45 Uhr	Flexibar	19.00 - 19.45 Uhr
Pilates	19.45 - 20.30 Uhr	Pilates	19.45 - 20.30 Uhr	Pilates	19.45 - 20.30 Uhr
DO 23.08.		DO 30.08.		DO 06.09.	
Softgym	18.00 - 18.45 Uhr	Softgym	18.00 - 18.45 Uhr	Softgym	18.00 - 18.45 Uhr
Nordic Walking	19.00 - 20.00 Uhr	Nordic Walking	19.00 - 20.00 Uhr	Nordic Walking	19.00 - 20.00 Uhr

In der Woche vom 13.08. bis einschl. 16.08. KEIN PROGRAMM!

In der Woche vom 10.09. bis einschl. 13.09. kein Training!!

Ab Dienstag, dem 18.09. geht es wie gewohnt um 19.30 Uhr wieder los.

Kosten: TSV-Mitglieder - im Mitgliedsbeitrag enthalten
Nichtmitglieder - 2,- Euro/Stunde und Teilnehmer

Ich freue mich auf Euer Kommen.
Sylvia
Info unter Tel. 09772/1819