

# Ferienprogramm des TSV Bischofsheim

## Mittwoch 02.08.

Fitness-Yoga 18.30 - 20.00 Uhr

## Donnerstag 03.08.

Softgym 18.00 - 18.45 Uhr

Nordic Walking 19.00 - 19.45 Uhr

**In der Woche vom 07.08. bis einschl. 14.08. KEIN PROGRAMM!**

## Mittwoch 16.08.

Flexibar 18.00 - 18.45 Uhr

AT-BE-LO 19.00 - 19.45 Uhr

## Donnerstag 17.08.

Softgym 18.00 - 18.45 Uhr

Nordic Walking 19.00 - 19.45 Uhr

## Montag 21.08.

Fitness-Step 18.00 - 18.45 Uhr

Pilates 19.00 - 19.45 Uhr

## Dienstag 22.08.

Flexibar 18.45 - 19.30 Uhr

Bodyforming 19.30 - 20.15 Uhr

Faszien 20.15 - 21.00 Uhr

## Mittwoch 23.08.

Fitness-Yoga 18.30 - 20.00 Uhr

## Donnerstag 24.08.

Softgym 18.00 - 18.45 Uhr

Nordic Walking 19.00 - 19.45 Uhr

## Montag 28.08.

Fitness-Step 18.00 - 18.45 Uhr

Pilates 19.00 - 19.45 Uhr

**Dienstag 29.08.**

Brasils	18.45 - 19.30 Uhr
Bodyforming	19.30 - 20.15 Uhr
Faszien	20.15 - 21.00 Uhr

**Mittwoch 30.08.**

Flexibar	18.00 - 18.45 Uhr
AT-BE-LO	19.00 - 19.45 Uhr

**Donnerstag 31.08.**

Softgym	18.00 - 18.45 Uhr
Nordic Walking	19.00 - 19.45 Uhr

**Montag 04.09.**

Fitness-Step	18.00 - 18.45 Uhr
Pilates	19.00 - 19.45 Uhr

**Dienstag 05.09.**

Flexibar	18.45 - 19.30 Uhr
Bodyforming	19.30 - 20.15 Uhr
Faszien	20.15 - 21.00 Uhr

**Mittwoch 06.09.**

Fitness-Yoga	18.30 - 20.00 Uhr
--------------	-------------------

**Donnerstag 07.09.**

Softgym	18.00 - 18.45 Uhr
Nordic Walking	19.00 - 19.45 Uhr

**In der Woche vom 11.09. bis einschl. 15.09. kein Training!!**